

# 平成26年度尚志高校サッカー一部月間計画

## 8月

日	曜日	プリンス	F1	F2	新入生	備考	
1	金						
2	土	インターハイ1回戦	応 援			ラッセル使用	合宿
3	日	インターハイ2回戦				ラッセルみちのくリーグ	↓
4	月	インターハイ3回戦			OFF	金田一樹	
5	火	福島復興大会	福島復興大会		OFF		
6	水			OFF	OFF		
7	木	準決勝		OFF	TORAJI CUP	ミニ国体	
8	金	決勝		OFF			
9	土			TR 16:00~			
10	日	VSベルマーレU-18 9:30~2GAME	13:00~筋トレ	9:00~筋トレ		中学練習会	
11	月	9:00~筋トレ	VS立命館守山高校 9:30~		13:00~筋トレ	保護者会15:00~	
12	火	OFF			VSカネヅカ 13:00(尚志)30×4		
13	水	9:00~	VS仙台西 13:00(会津) 11:00迎え	16:00~	VSオリエント 12:00(尚志)		
14	木						
15	金						
16	土	VS福島東 10:30(十六沼)	ペナルティーカップIN矢板	米沢フェスティバル			
17	日	ペナルティーカップIN矢板	9:00~筋トレ		13:00~筋トレ	中学練習会	
18	月	ペナルティーカップIN矢板 夕方筋トレ	オーシャンU-17	↓ 夕方筋トレ	十六沼フェスティバル		
19	火			十六沼フェスティバル			
20	水			十六沼フェスティバル	KERAMIK-CUP OFF		
21	木	TR 9:00~	↓ 解散				
22	金	OFF	OFF				
23	土	OFF	OFF				
24	日	OFF	OFF	13:00~筋トレ	16:00~筋トレ	中学練習会 プレミア鏡石	
25	月	15:00~筋トレ	13:00~筋トレ				
26	火					休業後指導	
27	水						
28	木						
29	金						
30	土	VS八戸光星 10:30(十和田市)				3年校内実力テスト	
31	日					中学練習会	