

# 平成26年度尚志高校サッカー一部月間計画

## 9月

日	曜日	プリンス	F1	F2	新入生	備考
1	月					
2	火	OFF	OFF			
3	水			OFF		
4	木				OFF	
5	金					食事 11:00
6	土	VSモンテディオ山形 10:30(白鷹東陽の里)	VS聖光 13:30(いわきグリーンフィールド)	VS白河 10:30(尚志)		
7	日	VS利府 10:00 40×2 30×2 (前日出場していないメンバー) 筋トレ 13:00		筋トレ 9:00~	VS前橋FC 13:00~	
8	月	TR	TR	朝トレ	筋トレ	
9	火	OFF	OFF			
10	水			OFF		スタディーサポート(1.2年)
11	木				OFF	
12	金					前期欠時締切
13	土	VSベガルタ仙台 10:30(尚志)	VS湯本 11:00(相馬光陽)	VS郡山北工 11:00(相馬光陽)		
14	日	筋トレ 9:00~	VSモンテディオ山形B 14:00(尚志)	筋トレ 13:00~	9:00~14:00 U-17	
15	月	VS新潟西 (尚志)40×4 13:00~	筋トレ 9:00~	TR 9:00~11:00	筋トレ 尚志A13:00 尚志B17:00 バス手配	17:00~ ラッセル(尚志G)
16	火	OFF	TR	TR	8:30~15:00 U-17	
17	水		OFF	OFF		
18	木				OFF	一覧表
19	金					
20	土	VS青森山田2 10:30(尚志)	VSジャパンサッカーカレッジ			
21	日	VS新潟東 12:30 40×2 30×2 (前日出場していないメンバー) 筋トレ 9:00 16:30		TR 9:00~11:00	TR 9:00~11:00 筋トレ13:00	
22	月	OFF	OFF	筋トレ	VS郡山トレセン	組み合わせ会議 13:00~ 尚志
23	火					
24	水					
25	木					火曜日の授業
26	金					
27	土	VS聖和 10:30(尚志)	VS新潟経営大学			
28	日	筋トレ 9:00~				10:00~12:00 ラッセル(尚志G)
29	月	VS東京成徳35×2 30×2				
30	火	OFF				