

平成28年度尚志高校サッカー一部月間計画

5月

日	曜日	プリンス	F1	F2	新入生	備考
1	日	VS盛商(尚志)10:30 筋トレ15:30	筋トレ9:00~ トレーニング 13:30~	筋トレ 13:00~	VSともぞう16:00	
2	月				筋トレ	午前授業(午後面接)3年進路行事 国
3	火	午前中トレーニング 仙台宿泊			時之栖	憲法記念日 みちのくリーグ 16:00
4	水	VS仙台育英(育英)10:30	VS帝京安積(尚志)10:30	VS磐城桜ヶ丘(尚志)15:30	↓	みどりの日
5	木	VS仙台大学 12:00 4本			↓	子供の日 西田結婚式PM ↓
6	金					午前授業(午後面接)
7	土		VS福島工業(十六沼公園2)9:30	VS会津工業(相馬光陽E)14:30		
8	日	VS遠野(尚志)10:30 VS福島南	筋トレ 9:30~	筋トレ 13:00~	VS東北学院(鳥見山公園多目的)10:00 筋トレ15:30~	14:30~ ザスパU-13VSラッセルU-13
9	月	筋トレ	OFF			
10	火	OFF				
11	水			OFF		サッカークリニック取材
12	木				OFF	生徒総会・壮行会「5. 6. 7」40分授業
13	金					後援会総会・進対総会・1・2年学年部会
14	土	VS青森山田2(山田)10:30	VS大宮アルディージャ 12:00 45×3(H)	VS仙台三 (相馬)		
15	日	筋トレ 9:30~ VS東北学院13:00~	新潟経営(A) 45×2 10:30~	筋トレ 13:00~	田植え 筋トレ 15:30~	みちのくリーグ 10:00
16	月	OFF	筋トレ			保護者会
17	火		OFF			
18	水			OFF		
19	木				OFF	
20	金					
21	土	VS聖和(尚志)10:30 VS白河		VSJSC千葉U-15	VS聖和(鳥見山公園多目的)10:00	
22	日	尚志杯 筋トレ9:00~	尚志杯 筋トレ10:00~	尚志杯 筋トレ11:00~	尚志杯 筋トレ 13:00~	尚志杯 TM
23	月	OFF	OFF	OFF	OFF	前期中間考査
24	火		OFF	OFF	OFF	前期中間考査
25	水					前期中間考査
26	木					リーダーシップ研修
27	金	監督会議				リーダーシップ研修 教育実習打ち合わせ
28	土	インターハイ 一回戦				
29	日	インターハイ 二回戦				
30	月	インターハイ 準々決勝				
31	火	OFF				