

# 平成28年度尚志高校サッカー一部月間計画

6月

日	曜日	プリンス	F1	F2	新入生	備考
1	水					衣替え 教育実習 教科評定会議(放課後)
2	木					単票
3	金	インターハイ 準決勝(鏡石)				
4	土					
5	日	インターハイ 決勝(鏡石)	筋トレ16:00~	筋トレ16:00~	筋トレ9:00~ アルビレックス新潟JY	ラッセルみちのくリーグ 10:00~
6	月	筋トレ	OFF			
7	火	OFF				一覧表
8	水			OFF		
9	木				OFF	
10	金					
11	土	VS順天堂大学(A)	VS郡山(尚志)10:00	VS相馬(尚志)15:00		
12	日	筋トレ9:00~	筋トレ12:30~	筋トレ15:30~	VS羽黒高校 11:00(尚志)4本	
13	月		OFF		筋トレ	
14	火	OFF				
15	水			OFF		
16	木		監督会議		OFF	
17	金		東北大会(宮城)			3学年部会・学級懇談
18	土					
19	日	VS作新大学 11:00(H)		筋トレ9:00~	筋トレ12:30~	
20	月	筋トレ				
21	火	OFF	OFF			
22	水			OFF		
23	木				OFF	
24	金					
25	土		VS福島東(十六沼公園2)10:00	VS磐城(平工業)12:00	サカママフェスタ 優太引率	TM サカママフェスタ
26	日	vsベガルタ仙台(泉パークタウン)10:30	筋トレ12:30~	筋トレ9:00~	筋トレ15:30~	TM
27	月	OFF	OFF	OFF	OFF	
28	火	TR14:00~	TR14:00~	TR16:00~	TR16:00~	前期期末考査
29	水	TR14:00~	TR14:00~	TR16:00~	TR16:00~	前期期末考査
30	木	TR14:00~	TR14:00~	TR16:00~	TR16:00~	前期期末考査