



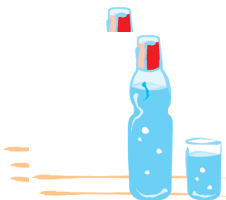

2017年 7月

日替わり弁当メニュー

株式会社 清水屋

TEL 945-4508

FAX 945-4582

日	月	火	水	木	金	土
2	3 672kcal 焼豚チャーハン ハムカツ 唐揚 ポテトサラダ	4 722kcal ソースカツ丼 (キャベツいっぱい)	5 632kcal チキン南蛮 野菜炒め	6 658kcal 鶏立田揚 (おろしソース) チンジャオロース シルバーサラダ	7 643kcal アスパラ肉巻フライ 唐揚 ごぼうの味噌サラダ	8
9	10 766kcal 夏のキーマカレー (エビカツ)	11 539kcal 冷しうどん (天ぷら付) わかめご飯	12 706kcal ロコモコ風ハンバーグ 目玉焼(パイナップル) 唐揚 ブロッコリー	13 628kcal チキンカツ (さっぱりポン酢) コールスローサラダ	14 630kcal わかめご飯 チーズハムカツ 肉ダンゴ 春雨サラダ	15
16	17 海の日	18 692kcal 五目チャーハン スコッチエッグ 唐揚 イタリアンマカロニサラダ	19 613kcal あげ鶏 (ハンパソソース) じゃがいも スタミナ炒め	20 633kcal めんたいのり弁当 コーンコロケ 焼鮭 肉ダンゴ	21 616kcal ソスイカフライ マーボー豆腐 明太子ポテトサラダ 玉子焼	22
23	24 570kcal ちらし寿司 エビカツ 肉ダンゴ ポテトサラダ ひじき煮	25 546kcal チキン香草フライ ゴーヤチャンプル わかめとチクワの 生姜あえ	26 646kcal 酢豚 春巻 イカチリ 玉子	27 689kcal 天 井	28 687kcal ハンバーグ オムレツ ウィンナー コールスローサラダ	29
30	31 570kcal 鶏五目ご飯 牛肉コロケ シューマイ パンプキンサラダ					

※材料の関係上、メニューが若干変更になる場合がございますが、ご了承願います。