

2017年 11月

日替わり弁当メニュー

株式会社 清水屋

TEL 945-4508

FAX 945-4582

日	月	火	水	木	金	土
			1 686kcal 酢豚 キャベツとハムの スパゲティー 串カツ 唐揚	2 634kcal 菜めしご飯 チーズハムカツ 肉ダンゴ ひじき煮	3 0kcal 文化の日	4 _____
5	6 737kcal ポークカレー (一口チキン)	7 661kcal あげ鶏(油淋鶏) パンプキンサラダ 切り干し大根	8 604kcal チキンカツ (デミソースかけ) わかめとちくわの 生姜あえ	9 599kcal きのこご飯 カボチャコロッケ 肉ダンゴ 玉子焼 ナムル	10 626kcal ミックスフライ (チキンのわさび巻き 白身フライ・ クリームコロッケ) マーボー豆腐	11 _____
12	13 604kcal オムライス エビフライ ナポリタン 唐揚	14 647kcal 鶏立田揚 (おろしソース) ニラともやし、卵の 三色炒め きんぴらゴボウ	15 680kcal ソースカツ丼 (キャベツいっぱい)	16 595kcal スタミナ焼肉 コーンコロッケ ゴボウとこんにゃくの ピリ辛炒め イタリアンサラダ	17 671kcal 唐揚さっぱり レモン風味 八宝菜 いんげんのごまあえ	18 _____
19	20 598kcal のり弁当 カレーコロッケ ちくわの磯辺揚 シューマイ 青菜の千草あえ	21 656kcal 懐かしのソースチキン (玉子焼)	22 607kcal 中華弁当 チンジャオロース 春巻、ごま唐揚 イカチリ 中華春雨サラダ	23 0kcal 勤労感謝の日	24 675kcal 肉入り野菜炒め アジフライ (タルタルソース) 肉ダンゴ	25 _____
26	27 625kcal ハンバーグ 赤ウインナー クリームコロッケ マカロニサラダ	28 689kcal 天井	29 616kcal キャベツと豚肉の 辛味噌炒め イカフライ 玉子焼	30 587kcal ちらし寿司 エビカツ 唐揚 ポテトサラダ		_____

※材料の関係上、メニューが若干変更になる場合がございますが、ご了承願います。