

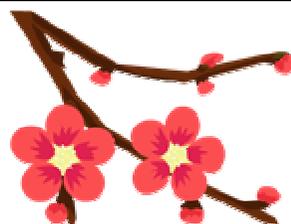
2018年 2月

日替わり弁当メニュー

株式会社 清水屋

TEL 945-4508

FAX 945-4582

日	月	火	水	木	金	土
				1 624kcal エゴマ焼餃子 ホイコーロー 中華春雨サラダ	2 602kcal 野沢菜ごはん 一口チキン 焼鮭 ごぼうの天ぷら 青菜のちぐさ和え	3 _____
4	5 602kcal めんたいのり弁当 一口チキン ちくわの磯部揚げ 肉ダンゴ いんげんの ピーナツあえ	6 683kcal 野菜たっぷり 牛肉と春雨炒め 唐揚チリソース ひじき煮	7 679kcal 二色そばろご飯 肉じゃが煮 イカフライ、シュウマイ 青菜の辛マヨあえ	8 650kcal 懐かしのソースチキン 玉子焼	9 689kcal 天井	10 _____
11	12 振替休日	13 637kcal 五目チャーハン 串カツ 唐揚 焼そば	14 736kcal カレー (エビカツ)	15 670kcal 鶏立田揚 ポン酢あえ 野菜炒め	16 654kcal チーズInハンバーグ ナポリタン ポテトフライ	17 _____
18	19 652kcal アジフライ 肉ダンゴ ポテトサラダ	20 663kcal チンジャオロース 春巻、ごま唐揚 焼そば、イカチリ 中華春雨サラダ	21 680kcal ソースカツ丼 (キャベツいっぱい)	22 664kcal わかめごはん チーズハムカツ 唐揚	23 610kcal チキンの デミソースがけ イタリアンサラダ	24 _____
25	26 620kcal 焼肉 クリームコロッケ にらともやしの 卵炒め ごぼうの味噌サラダ	27 674kcal 鶏五目ごはん 肉じゃが コロッケ、焼鮭 シュウマイ、玉子焼	28 624kcal オムライス エビフライ、ナポリタン 唐揚、ブロッコリー ポテトサラダ			

※材料の関係上、メニューが若干変更になる場合がございますが、ご了承願います。