




2020年 3月

日替わり弁当メニュー

株式会社 清水屋

TEL 945-4508

FAX 945-4582

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|---|---|----|
| 1 | 2 637kcal チーズinハンバーグ ナポリタン ナムル | 3 668kcal ちらし寿司 エビフライ 唐揚 カニカマ天 ポテトサラダ | 4 649kcal 和風チキンカツ (おろしソース) 切り干し大根煮 | 5 680kcal 鶏竜田揚 (さっぱりレモン風味) チンジャオロース ちくわとわかめの 生姜あえ | 6 633kcal ソースイカフライ 肉ダンゴ ロールキャベツの クリーム煮 | 7 |
| 8 | 9 627kcal 中華弁当 春巻 シューマイ イカチリ 麻婆豆腐 | 10 690kcal ソースカツ丼 (キャベツいっぱい) | 11 655kcal メンチカツ 焼きそば ウインナー もやしとハム 卵の三色炒め | 12 696kcal 五目チャーハン 唐揚の甘酢あえ コロケ 大学芋 | 13 674kcal アジフライ (タルタルソース) 肉ダンゴ いんげんの生姜あえ | 14 |
| 15 | 16 670kcal 鶏五目ご飯 白身フライ ちくわの磯辺揚 揚げシューマイ | 17 750kcal 唐揚弁当 青菜の千草あえ | 18 666kcal チキンの デミソースかけ イカと野菜の塩炒め | 19 525kcal 海鮮中華丼 | 20 春分の日 | 21 |
| 22 | 23 627kcal スタミナ焼肉 シルバーサラダ | 24 689kcal 春の天井 (エビと春野菜) | 25 685kcal チキン南蛮 野菜炒め ひじき煮 | 26 662kcal わかめご飯 チーズハムカツ 肉ダンゴ 明太ポテトサラダ | 27 737kcal キーマカレー 一口チキン | 28 |
| 29 | 30 590kcal エビフライ 唐揚 青菜のからしあえ ふき炒め | 31 690kcal 揚げ鶏 (ユーリンチー) きんぴらごぼう マカロニサラダ |  |  |  | |

※4月1日より弁当価格を値上させて頂きます。現 460円 ⇒ **新 480円** 何卒ご了承の程宜しくお願い致します。