

2023年 11月

日替わり弁当メニュー

株式会社 清水屋

TEL 945-4508

FAX 945-4582

日	月	火	水	木	金	土
			1 きのこご飯 エビカツ 肉だんご 切り昆布炒め 玉子焼き 598kcal	2 鶏竜田揚げ (おろしソース) 青菜のピーナツ和え ポテトサラダ 719kcal	3 文化の日 0kcal	4 _____
5	6 唐揚げ ポテトサラダ いんげんの生姜和え 714kcal	7 ミックスフライ ・エビ ・コロケ ・うずら串 マカロニサラダ 593kcal	8 チキンカツ (ごまソース) シルバーサラダ 618kcal	9 回鍋肉 コロケ 玉子焼き ウィンナー 612kcal	10 エビピラフ スコッチエッグ 唐揚げ 683kcal	11 _____
12	13 のり弁当 白身フライ ちくわ磯辺揚げ 肉だんご 570kcal	14 揚げ鶏 (ユーリンチーソース) ゆで野菜 マカロニサラダ 613kcal	15 そばろご飯 カレーコロケ 唐揚げ いんげんのごま和え 玉子焼き 611kcal	16 中華弁当 酢豚 春巻き イカチリ シューマイ 602kcal	17 手作りチーズハムカツ 肉だんご メンマ炒め 645kcal	18 _____
19	20 ちらし寿司 エビフライ 唐揚げ ウィンナー 煮もの 642kcal	21 イカフライ 焼きそば 玉子焼き 麻婆豆腐 674kcal	22 懐かしのソースチキンカツ イタリアンマカロニサラダ 620kcal	23 勤労感謝の日 0kcal	24 わかめご飯 アジフライ シューマイ ポテトサラダ 549kcal	25 _____
26	27 ハンバーグ ミニオムレツ ポテトサラダ 601kcal	28 天井 697kcal	29 ごま唐揚げ 青菜の千草和え マカロニサラダ 710kcal	1 チキン南蛮 (野菜のせ) シルバーサラダ 594kcal		