

日	月	火	水	木	金	土
		1 チキンカツ (デミソース) マカロニサラダ 583kcal	2 豚肉の生姜焼き 野菜コロッケ 青菜のおかか和え 638kcal	3 憲法記念日	4 みどりの日	
5	6 振替休日	7 鶏竜田揚げ (バンバンジーソース) いんげんの ピーナッツ和え 中華春雨サラダ 740kcal	8 天井 697kcal	9 麻婆豆腐 ハムカツ 肉だんご 565kcal	10 鶏五目ご飯 白身フライ ちくわ磯辺揚げ 玉子焼き 568kcal	11
12	13 ちらし寿司 エビフライ 唐揚げ ウインナー 煮物 637kcal	14 メンチカツ シルバーサラダ フキ炒め 571kcal	15 チキン南蛮 (野菜のせ) マカロニサラダ 594kcal	16 中華弁当 チンジャオロース 春巻き シューマイ イカチリ 603kcal	17 ポークカレー 串カツ 712kcal	18
19	20 ハンバーグ ミニオムレツ シルバーサラダ 651kcal	21 のり弁当 白身フライ ちくわ磯辺揚げ 肉だんご 570kcal	22 揚げ鶏 (ユーリンチーソース) 切り昆布炒め 中華春雨サラダ 656kcal	23 ソースイカフライ 麻婆春雨 玉子焼き 620kcal	24 菜めしご飯 チーズハムカツ シューマイ シルバーサラダ 690kcal	25
26	27 竹の子ご飯 牛肉コロッケ 唐揚げ 玉子焼き 589kcal	28 回鍋肉 エビカツ 肉だんご 606kcal	29 アジフライ 玉子焼き ぜんまい炒め 553kcal	30 肉じゃが煮 コーンコロッケ シューマイ 589kcal	31 懐かしの ソースチキンカツ ペンネサラダ 628kcal	

※材料の関係上、メニューが若干変更になる場合がございますが、ご了承願います。

2024年5月1日