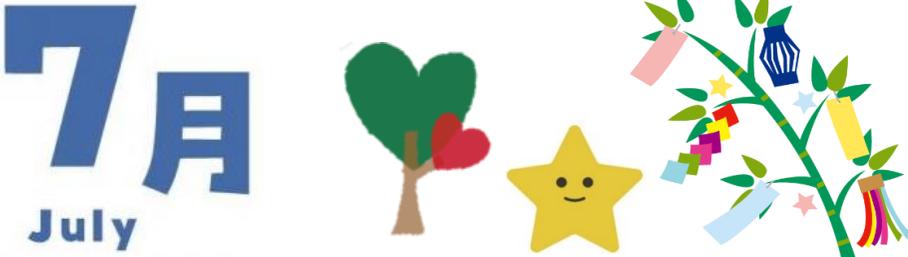


日	月	火	水	木	金	土
31	1 752kcal 鶏竜田揚げ (おろしソース) いんげんの生姜和え マカロニサラダ	2 607kcal 五目チャーハン 焼きそば エビカツ シューマイ	3 621kcal チキンカツ (デミソース) ポテトサラダ	4 622kcal 菜めしご飯 カレーコロッケ 唐揚げ ひじき炒め	5 634kcal 豚肉の 野菜巻きフライ 肉だんご 根菜煮	6
7	8 637kcal ちらし寿司 エビフライ 唐揚げ ウインナー 煮物	9 598kcal 麻婆春雨 ミニメンチカツ 玉子焼き	10 697kcal 天井 (エビと夏野菜)	11 663kcal 豚肉とじゃがいもの スタミナ炒め かぼちゃコロッケ 青菜の ピーナッツ和え	12 514kcal 鶏ささみ 大葉チーズロール 肉だんご 野菜炒め	13
14	15 0kcal 海の日	16 649kcal ハンバーグ ミニオムレツ ごぼうサラダ	17 625kcal 揚げ鶏 (ユーリンチーソース) メンマ炒め ポテトサラダ	18 603kcal 中華弁当 チンジャオロース 春巻き シューマイ イカチリ	19 768kcal 夏野菜の キーマカレー コーンコロッケ	20
21	22 561kcal 白身フライ ちくわ磯辺揚げ 肉だんご	23 608kcal 豚肉となすの 味噌炒め 野菜コロッケ 玉子焼き ウインナー	24 624kcal 懐かしの ソースチキンカツ ポテトサラダ	25 546kcal わかめご飯 アジフライ シューマイ 切り昆布炒め	26 648kcal ごま唐揚げ かぼちゃサラダ ぜんまい炒め	27
28	29 590kcal ソースイカフライ 玉子焼き 麻婆なす	30 500kcal 鶏五目ご飯 ハムカツ れんこん磯辺揚げ	31 580kcal チキン南蛮 (野菜のせ) フキ炒め	 <p>7月 July</p> <p>The graphic features the text '7月 July' in large blue characters. To the right are three colorful illustrations: a green heart-shaped tree with a red heart, a yellow star with a smiling face, and a branch with various colorful items like a blue lantern, a yellow bell, and a red heart.</p>		

※材料の関係上、メニューが若干変更になる場合がございますが、ご了承願います。

2024年7月1日