

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>1 January</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>						
5	6 737kcal	7 617kcal	8 628kcal	9 620kcal	10 517kcal	11
	鶏竜田揚げ (おろしソース) 青菜の千草和え シルバーサラダ	回鍋肉 エビカツ 玉子焼き	懐かしの ソースチキンカツ ペンネサラダ	エビピラフ ごま唐揚げ マカロニサラダ きんぴらごぼう	鶏ささみ 大葉チーズロール 肉だんご ナムル	
12	13 0kcal	14 642kcal	15 592kcal	16 557kcal	17 671kcal	18
	成人の日	ちらし寿司 エビフライ 唐揚げ ウインナー 煮物	チキン南蛮 (野菜のせ) ごぼうサラダ	肉じゃが煮 コーンコロッケ シューマイ	手作りチーズハムカツ ナポリタン 中華春雨サラダ	
19	20 657kcal	21 564kcal	22 625kcal	23 541kcal	24 722kcal	25
	ハンバーグ ミニオムレツ 明太ポテトサラダ	きのこご飯 白身フライ ちくわ磯辺揚げ 肉だんご	揚げ鶏 (ユーリンチーソース) マカロニサラダ メンマ炒め	菜めしご飯 アジフライ シューマイ きんぴらごぼう	唐揚げチリソース ペンネサラダ ひじき炒め	
26	27 602kcal	28 548kcal	29 567kcal	30 602kcal	31 749kcal	
	ソースイカフライ 麻婆春雨 玉子焼き	豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ	ささみ香草フライ きのこスパゲティ ポテトサラダ	中華弁当 酢豚 春巻き シューマイ イカチリ	キーマカレー 唐揚げ	

※材料の関係上、メニューが若干変更になる場合がございますが、ご了承願います。

2025年1月1日