

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 740kcal 鶏竜田揚げ (ユーリンチーソース) 青菜の ピーナッツ和え ポテトサラダ	4 594kcal チンジャオロース コーンコロケ 玉子焼き	5 618kcal チキンカツ (ごまソース) マカロニサラダ	6 637kcal 五目チャーハン 串カツ 唐あげ スパゲティ	7 537kcal 鶏ささみ大葉 チーズロール 肉だんご 中華春雨サラダ	8
9	10 637kcal ちらし寿司 エビフライ 唐揚げ ウインナー 煮物	11 0kcal 建国記念の日	12 624kcal チキン南蛮 (野菜のせ) ポテトサラダ	13 599kcal 肉じゃが煮 エビカツ 肉だんご	14 580kcal 野菜炒め ハムカツ 玉子焼き	15
16	17 638kcal ハンバーグ (デミソース) ポテトサラダ	18 586kcal わかめご飯 アジフライ シューマイ ぜんまい炒め	19 625kcal 揚げ鶏 (おろしソース) 青菜の千草和え ペンネサラダ	20 607kcal イカフライ 麻婆豆腐 玉子焼き	21 652kcal ポークカレー ミニオムレツ	22
23	24 0kcal 振替休日	25 718kcal 唐あげとごぼうの チリソース マカロニサラダ ひじき炒め	26 528kcal ささみ香草フライ 明太ポテトサラダ 切干大根	27 602kcal 中華弁当 酢豚 春巻き シューマイ イカチリ	28 559kcal 菜めしご飯 白身フライ ちくわ磯辺揚げ 肉だんご	

※材料の関係上、メニューが若干変更になる場合がございますが、ご了承願います。

2025年2月1日